

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад № 64
 _____ И.В. Кармаева
 Приказ № 112.1 от “31” августа 2023г.

Режим дня в МАДОУ детский сад № 64 (холодный период года)

Режим работы групп общеразвивающей направленности: 12 часов

Виды деятельности		Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		<i>Время</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<i>В образовательном учреждении</i>											
<i>Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность</i>		07.00-08.00	60	07.00-08.08	68	07.00-08.10	70	07.00-08.15	75	07.00-08.20	80
<i>Утренняя гимнастика</i>		08.00-08.10	10	08.05-08.15	10	08.10-08.20	10	08.15-08.25	10	08.20-08.30	10
<i>Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак</i>		08.10-08.40	30	08.15-08.45	30	08.20-08.50	30	08.25-08.55	30	08.30-09.00	30
<i>Самостоятельная деятельность, игры общение по интересам</i>		08.40-09.00	20	08.45-09.00	15	08.50-09.00	10	08.55-09.00	5		
<i>НОД</i>	<i>Непрерывная образовательная деятельность (во второй группе раннего возраста НОД проводятся по подгруппам, в 1 и 2 половину дня)</i>	09.00-09.30	10	09.00-09.40	15	09.00-09.50	20	09.00-09.55	25	09.00-10.50	30
			10		15		20		20		30
					10		10		10		20
	<i>Перерывы между НОД (второй завтрак, при наличии, в первом перерыве между НОД)</i>		10		10		10		10		20

<i>Подготовка к прогулке.</i>		09.30-11.30	120	09.40-11.40	120	09.50-11.50	120	09.55-12.10	135	10.50-12.20	90
<i>Прогулка 1. Подвижные игры. Труд в природе. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Ролевые игры и т.д.</i>											
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</i>		11.30-11.50	20	11.40-12.00	20	11.50-12.10	20	12.10-12.30	20	12.20-12.30	10
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>		11.50-12.20	30	12.00-12.30	30	12.10-12.40	30	12.30-13.00	30	12.30-13.00	30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>		12.20-15.15	175	12.30-15.00	150	12.40-15.00	140	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120
<i>Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Культурно-гигиенические процедуры</i>		15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15
<i>Полдник</i>		15.15-15.45	30	15.15-15.45	30	15.15-15.45	30	15.15-15.45	30	15.15-15.45	30
<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>		15.45-16.15	10	-		-		15.45-16.05	20	15.45-16.15	30
<i>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке</i>			10	15.45-16.15	30	15.45-16.20	35	16.05-16.30	25	16.15-16.30	15
			10								
<i>Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.</i>		16.15-17.40	85	16.15-17.40	85	16.20-17.50	90	16.30-17.55	85	16.30-18.00	90
<i>Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры</i>		17.40-18.00	20	17.40-18.05	25	17.50-18.10	20	17.55-18.15	20	18.00-18.20	20
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>		18.00-18.30	30	18.05-18.35	30	18.10-18.40	30	18.15-18.45	30	18.20-18.50	30
<i>Самостоятельная деятельность, игры, постепенный уход домой.</i>		18.30-19.00	30	18.35-19.00	25	18.40-19.00	20	18.45-19.00	15	18.50-19.00	10
<i>Общий подсчет</i>	<i>На непрерывную образовательную деятельность</i>		20		30		40		45/ 20		90/ 30
	<i>На прогулку</i>		205		205		210		220		180
	<i>На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)</i>		205		208		200		185		170
<i>Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.</i>		19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40	
<i>Ночной сон</i>		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30	

Режим дня в группах компенсирующей направленности - 10 часов

Виды деятельности		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении					
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.30-08.15	45	07.30-08.20	50
Утренняя гимнастика		08.15-08.25	10	08.20-08.30	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.25-08.55	30	08.30-09.00	30
Самостоятельная деятельность детей.		08.55-09.00	5		
НОД	Непрерывная образовательная деятельность (подгрупповые и групповые занятия)	09.00-09.55	25	09.00-10.50	30
			20		30
			30		30
	10		20		
Перерывы между НОД					
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Труд в природе. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Ролевые игры и т.д.		09.55-12.30	155	10.50-12.20	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.		12.30-12.40	10	12.20-12.30	10
Подготовка к обеду, обед.		12.30-13.00	30	12.30-13.00	30
Подготовка ко сну, дневной сон		13.00-15.00	120	13.00-15.00	120
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Культурно-гигиенические процедуры		15.00-15.15	15	15.00-15.15	15
Полдник		15.15-15.30	15	15.15-15.30	15
Самостоятельная деятельность.			30		30
Непрерывная образовательная деятельность		15.30-16.00	20	15.30-16.00	30
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя.			30		30
Подготовка к прогулке Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		16.00-16.40	40	16.00-16.50	50

Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры		16.40-16.55	15	16.50-17.00	10
Подготовка к ужину, ужин		16.55-17.25	30	17.00-17.30	30
Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой.		17.25-17.30	5	17.30	
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность в первой половине дня / второй половине дня		45/ 20		90/ 30
	На прогулку		195		140
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		136		135
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		17.30-20.40		17.30-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30		20.40-06.30	